

www.trome.pe

facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8686
SÁBADO 2 DE AGOSTO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY

S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

FEROZ 'TIMOTI'

MATABA POR CUPOS EN LIMA NORTE Y SE FUGÓ A ESTADOS UNIDOS

CAYÓ RIVAL DEL 'MONSTRUO'

ERICK MORENO 'MONSTRUO'

POLICÍAS DE TRUMP LO ATRAPARON Y ESTÁ ACUSADO DE CRÍMENES

KEVIN NECOCHEA VÉLIZ (30) 'TIMOTI'

BLANCO OBJETIVO DE ALTO VALOR – NIVEL 2

CAPTURADO

New Jersey – EE. UU. - 29JUL2025

Página 4

ALIANZA CON TODA SU ARTILLERÍA

RECUPERA A SUS LESIONADOS PARA EL CHOQUE DEL MARTES ANTE CRISTAL

PÁGINA 11

EMITEN ALERTA NARANJA

CUIDADO CON FUERTES VIENTOS

PÁGINA 9

PONCHE DE HABAS PARA COMBATIR EL FRÍO

RICO Y CALIENTITO

PÁGINA 10

ENCUESTA

SÍ 34%
NO 66%

AYER ¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides vuelva a ser fiscal suprema?

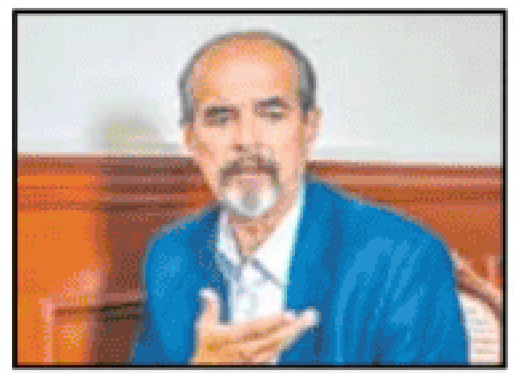
HOY ¿Cree que Ricardo Gareca debe volver a dirigir a la selección peruana?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El Ministerio Público hace bastante tiempo está en un modo de 'golpe de Estado permanente'. Se han puesto por encima del Congreso, Poder Judicial, JNJ (...). Nadie va contra ellos porque les tienen miedo y te fulminan con cualquier cosa".

MAURICIO MULDER (EXCONGRESISTA)





"La izquierda ha llevado a la justicia en diversos países a una politización delirante y a una persecución del adversario (...). Mientras, las verdaderas mafias como la de Petro, Vizcarra, Maduro, Lula o Morales siguen campantes y protegidas".

ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)

DÓLAR

3.56	3.59
COMPRA	VENTA

EURO

4.18	4.21
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
20°	16°

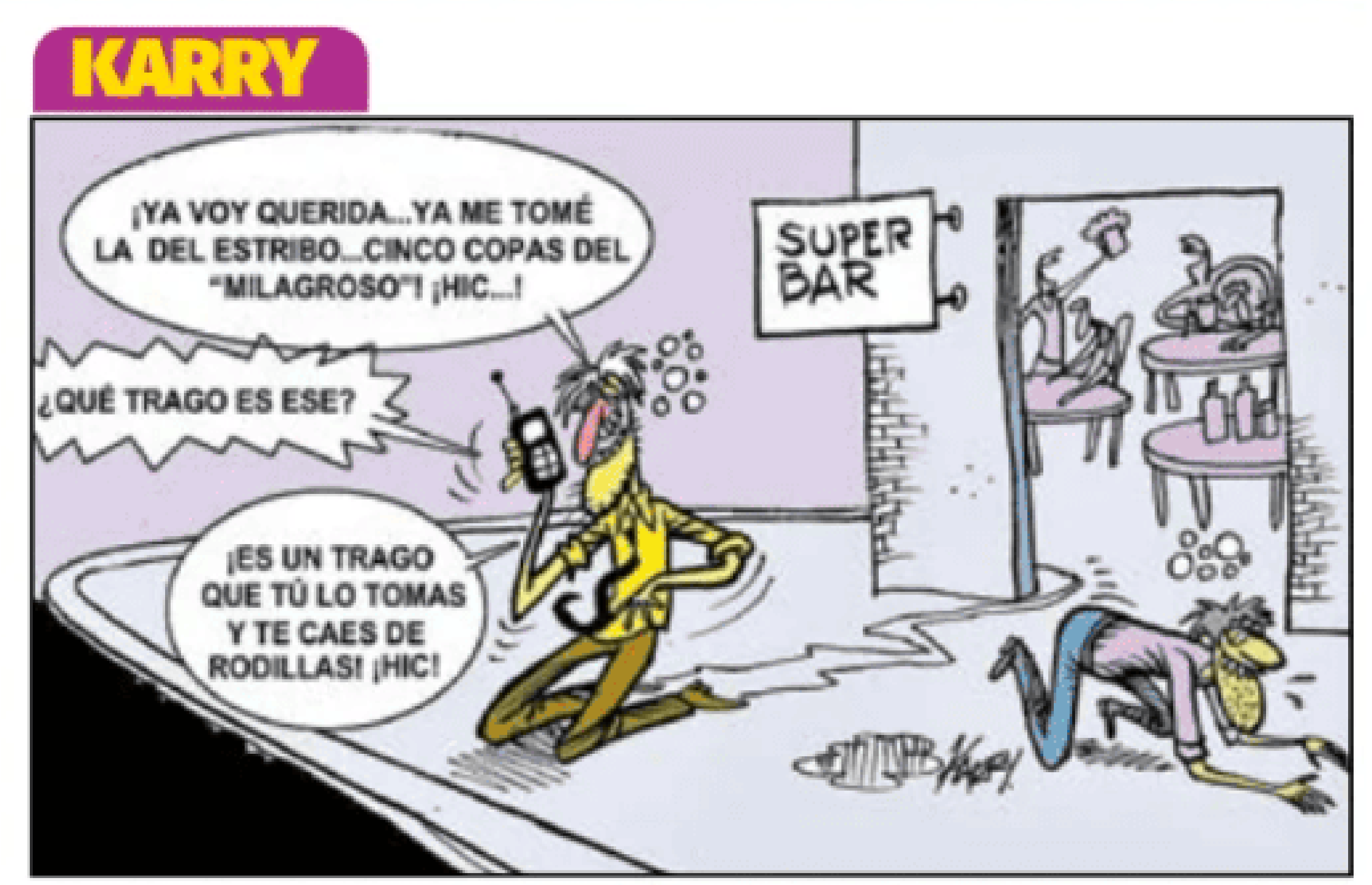


SALVAJES AL TIMÓN

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un lomito al jugo con papas fritas crocantes, arrocito blanco y, para tomar, una manzanilla calientita. **"María, desde que tengo uso de razón leo en las noticias prácticamente todos los días de accidentes de tránsito en los que mueren personas o quedan lisiadas para siempre.** Por qué tienen que seguir ocurriendo estas tragedias si se pueden evitar con solo un cambio de actitud de los conductores. No lo entiendo. **Si se sabe que el exceso de velocidad, manejar de manera temeraria o borracho y no hacerle el adecuado mantenimiento al vehículo causan tragedias, por qué seguimos cometiendo los mismos errores.** Lo más escandaloso es que estamos empeorando. Se ha vuelto una costumbre bastante 'normal' que los conductores se pasen la luz roja, incluso delante de policías. **No hay respeto a las normas ni a la autoridad. Eso dice mucho de nosotros como sociedad. Manejar como unas bestias refleja nuestro grado de ignorancia.**

Hay energúmenos que tocan el claxon como locos, jamás ceden el paso a los peatones, aceleran de manera salvaje, le meten el carro a los demás vehículos y al hacerlo se creen **'vivos' o 'mejores conductores'.** Es terrible. Por eso, no sorprende el choque de una cúster de **'los anconeros'** con un bus del **Metropolitano,** tras invadir la vía exclusiva de este servicio en la **avenida Alfonso Ugarte.** El resultado trágico fue tres muertos y más de veinte heridos. **Creo que la única manera de frenar esta locura es que las autoridades apliquen las sanciones que ya existen, pero de manera tajante, sin contemplaciones.** Además, tiene que haber más controles de velocidad en las calles y más cámaras de video que graben a los que se pasan la luz roja, por ejemplo. **Solo entre enero y mayo de este año han muerto más de mil 200 personas en accidentes de tránsito. Ya no podemos seguir así.** Debemos hacer algo porque la próxima víctima podría ser alguien cercano". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@PieroMendoza22
PIERO MENDOZA

Como se venía anunciando a través de las redes sociales, hinchas de Universitario de Deportes protestan a las afueras de la oficina principal de SUNAT, tras la larga demora del ente en oficializar al nuevo administrador temporal del cuadro crema.




@SebastianMannu1
JAVI MANNUCCIS

Gareca se muere por volver. Con Perú alcanzó la gloria. Es su lugar en el mundo. No lo descarto.

HABLAN LOS TROMES

Opina de tormenta de arena

La naturaleza es bella y a la vez salvaje y peligrosa. Me quedé impresionada con la tormenta de arena que se vio el último jueves en Ica. Era enorme esa masa de arena que se levantó en el cielo. Parecía que estábamos en Arabia Saudita, donde ocurren ese tipo de fenómenos. Pero acá en Perú es la primera vez que lo veo. La gente asustada hasta gritaba que era el 'fin del mundo'. Fue algo de película.

Alicia Aragonés
Vecina de Independencia

En Ica se dio la tormenta de arena, que fue lo más impresionante. Pero en otras partes de la costa sur, desde Lima a Tacna también ocurrieron sucesos poco habituales, como árboles arrancados de raíz por la fuerza de los vientos. A tener mucho cuidado.

Critica maltrato a turistas

Los peruanos no sabemos preservar lo que tenemos. Me refiero a Machu Picchu, donde por la presión de ciertos grupos se sigue vendiendo en Cusco y de forma presencial las entradas para visitar nuestra maravilla. Esto genera reventas abusivas y gran malestar en los turistas, quienes deben hacer colas desde la madrugada. Es una vergüenza. El Ministerio de Cultura parece que está pintado en la pared.

Miguel Peña
Vecino del Cercado de Lima

A todos los visitantes de Machu Picchu, y especialmente a los que provienen de países desarrollados, les resulta increíble que en estos tiempos de compras por internet deban verse obligados a sufrir un vía crucis en largas colas para adquirir una entrada.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LO PUEDO TOTTUS

PRECIOS INCREÍBLES

DEL JUEVES 31 DE JULIO AL DOMINGO 03 DE AGOSTO



30 unidades

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 14.90

Precio sin tarjeta S/ 15.50

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.



1.7 kg

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 8.50 c/u

Precio sin tarjeta S/ 8.90 c/u

Galonera de yogurt **GLORIA** entera sabores variados x 1.7 kg



5 kg

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 15.50

Precio sin tarjeta S/ 15.90

Azúcar rubia **TOTTUS** x 5 kg



390 g

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 15.50

Precio sin tarjeta S/ 15.80

Mezcla láctea familiar **BONLÉ** pack x 6 uds. x 390 g c/u



950 g

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 4.80

Precio sin tarjeta S/ 5.00

Fideo **MOLITALIA** spaghetti bolsa x 950 g

Máximo **6 unidades** durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción.



355 ml

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 38.50

Precio sin tarjeta S/ 39.50

Cerveza **PILSEN** pack x 12 latas x 355 ml c/u



Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 10.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 12.90 c/u

Shampoo o acondicionador **SAVITAL** x 490 / 510 ml



40 rollos

Oportunidad única · Exclusivo con CMR Falabella · Débito Falabella S/ 20.50

Precio sin tarjeta S/ 21.50

Papel higiénico **SUAVE** resistemax doble hoja x 40 rollos

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 31 de julio al 03 de agosto del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. El producto fideo Molitalia spaghetti bolsa x 950 g aplica máximo 06 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

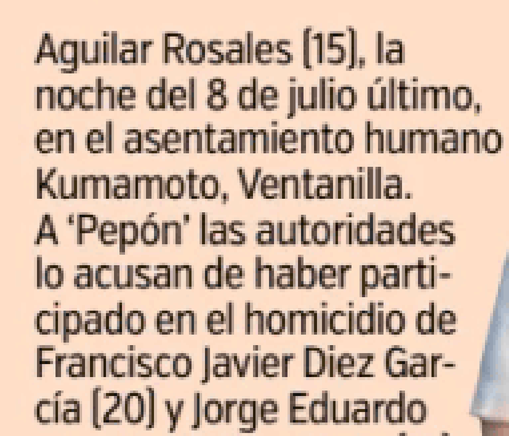
TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS



*DE 'LOS SERIOS DEL CALLAO'

Atrapan a dos por tres asesinatos



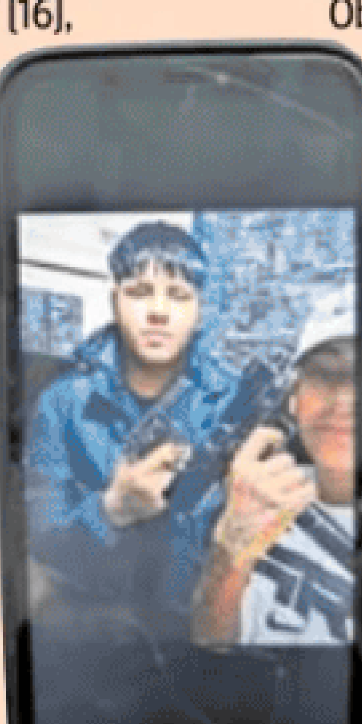
Un joven peruano y un venezolano adolescente que en fotos y videos posaban con armas de fuego fueron detenidos y habrían participado en tres asesinatos, en Ventanilla.

Víctor Jiménez Condori (18), 'Pepón', y el extranjero apodado 'Carajito' (16), de la banda criminal 'Los Serios del Callao', cayeron cerca del colegio Liceo Naval, asentamiento humano Angamos, en Ventanilla.

'Pepón' tenía un revólver con sus municiones.

'Carajito' confesó que en complicidad de 'Bemba' asesinaron a Ítalo Matías Aguilar Rosales (15), la noche del 8 de julio último, en el asentamiento humano Kumamoto, Ventanilla.

A 'Pepón' las autoridades lo acusan de haber participado en el homicidio de Francisco Javier Diez García (20) y Jorge Eduardo Oblitas Zuta (16), la madrugada del domingo último, en la urbanización Satélite, Ventanilla.



En la imágenes halladas en sus celulares muestran su poder de fuego y el dinero de procedencia ilícita. (E. Cirilo)

*EN MERCADO

Detonan explosivo

De noche, para que no haya testigos, sujetos enviados por extorsionadores detonaron un artefacto explosivo en el frontis del Mercado Sarita Colonia de San Juan de Lurigancho, a cuya dirigencia o algunos comerciantes estarían pidiendo cupos para que los dejen trabajar tranquilos.

Lanzaron el explosivo frente a los servicios higiénicos del centro de abasto situado en la avenida Wiesse, a pocos metros de la estación Santa Rosa del Metropolitano. La detonación causó daños en la vereda y pista. (J.Y.)

*A COMERCIANTES

Pedía cupos con pistola



Fue capturado un sujeto que desde la pandemia del coronavirus extorsionaba a comerciantes de un mercado, en San Martín de Porres, cobrándoles cupos diarios hasta por Yape.

Detectives Antirrobos arrestaron a Renzo Andrade Dávila Torres (36) cerca del centro de abasto El Chaco, en el cruce del jirón Río Branco y la avenida Canadá. Se le halló un revólver con el que amedrentaba a sus víctimas. Según testimonio de los agredidos, a cada negociante le exigía cinco soles que luego aumentó a ocho. (E. Cirilo)



*ESTADOS UNIDOS

CHAPAN A RIVAL DE 'MONSTRUO' Y LO TRAERÁN

Incendiaba combis para que le paguen extorsiones en **Lima Norte** y sería expulsado

El exsuboficial de la Policía, Kevin Jhonson Necochea Véliz (30), 'Timoti', quien acaba de ser capturado en Estados Unidos, asumió el liderazgo de la mafia que extorsiona a choferes de transporte público en Lima Norte tras haber sobrevivido a un ataque de sicarios de Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'.

En el atentado dentro de un billar en Comas, 'Timoti' salió herido en un brazo y Alexander Mundaca Lucero, sucesor natural de Adán Lucano Cotrina, 'Jorobado', murió acribillado durante el hecho de sangre ocurrido en febrero del 2024.

Luego, y con 'Jorobado' preso en un penal, en diversos atentados contra combis y ómnibus de transporte público aparecieron mensajes amenazantes suscritos por 'Timoti'.

En uno de ellos ordenaba que las víctimas dejen de pagarle a 'Monstruo'.

Recordado es cuando ordenó incendiar una combi en la avenida Trapiche, Carabayllo.

En ese momento se inició una sangrienta guerra entre las mafias de 'Timoti' y el prófugo 'Monstruo'.

El expolicía, que se había convertido en topo de 'Jorobado' y le informaba de los operativos en contra de su entonces jefe, tiene un amplio historial delictivo.

SUSPENDIDO DE LA PNP

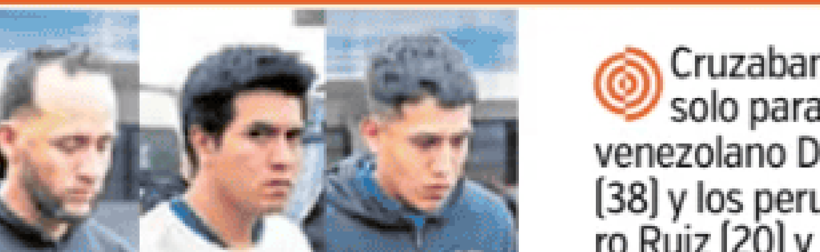
En 2020 fue denunciado por robo en una casa. En 2023 fue suspendido temporalmente del servicio policial.

En 2024 viajó a México. Registra dos requisitorias por homicidio calificado, por un hecho de sangre ocurrido en julio del 2023 en La Victoria y sicariato en 2025. Se espera la audiencia en Estados Unidos donde un juez decidirá si 'Timoti' es expulsado de ese país, ya que ingresó de manera ilegal. Lo más probable es que ordene la salida inmediata del ex efectivo policial. (E. Cirilo)

'MONSTRUO'

UNA DE LAS AMENAZAS DE 'TIMOTI'

Feroz criminal **'Timoti'** fue atacado por sicarios en Comas pero se salvó



*DETENIDOS

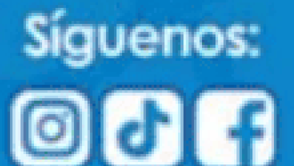
Raqueteros robaban carros

Cruzaban la ciudad solo para delinquir. El venezolano David Davadillo (38) y los peruanos Ramiro Ruiz (20) y Daniel Enciso (28) integrarían una banda de delincuentes que, a bordo de un auto robado con placas falsas, se llevaba carros en distritos de Lima Sur para esconderlos en Lima Norte.

Agentes de la Diprove los capturaron entre las avenidas Pastor Sevilla y Canevaro, en San Juan de Miraflores. Se desplazaban en un Toyota negro robado el 25 de julio en Villa El Salvador.

"Estaban raqueteando en busca de víctimas. Al ver la presencia policial comenzaron a fugar. Abandonaron el vehículo, pero fueron capturados", informó el director de la Diprove, general Manuel Vidarte. Tenían una pistola y un bloqueador de GPS. (J.Y.)













Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS





MÚSICA DEL RECUERDO CON MICKY SANCHEZ
HOY / 7:00 p.m. Plaza Norte



SHOW MUSICAL CON ORQUESTA BEMBE
HOY / 7:00 p.m. Mall del Sur



SHOW INFANTIL DE BURBUJAS
Domingo 03 / 5:00 p.m. Plaza Norte

*Fotos referenciales.

Plaza Norte · Mall del Sur





APROVECHE LOS ÚLTIMOS DÍAS

hasta el 3 de agosto











1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

*DESDE ESTE LUNES

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Prepárate para ganar miles de soles facilito y de forma divertida, porque este lunes 4 de agosto arranca El Mago Billetón, la promoción millonaria que regalará más de 200 mil soles.

¡Hay más de 1900 premios de hasta 5 mil y 20 mil soles, para que los gastes con la familia en lo que deseen!

El lunes con tu Trome recibirás gratis una cartilla del bingo.

Recuerda que todas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Además, todos los días publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.



Recibe tus cartillas gratis y participa en esta nueva promoción millonaria

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes recibirás** una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes**, mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes serán seis. Sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

CON TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.**
- **Para premios de 1,000 soles o más acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.**

*DEL 'BINGO BICOLOR'

Lector ganó 5 mil soles

El 'diario papá' siempre engríe a sus lectores y cumple con la entrega de premios. El señor Julio Quispe, vecino de Ate, ganó los 5 mil soles en efectivo del Bingo Bicolor, nuestra anterior promoción por Fiestas Patrias que también repartió más de 200 mil soles.

"¡Gracias, Trome. Ustedes sí cumplen! Por eso seguiré participando en sus diferentes promociones, como El Mago Billetón que comenzará en unos días", dijo contento don Julio.

Trome viene entregando una enorme cantidad de premios en más de 24 años, haciendo felices a muchas familias.

Solo en 2024 dimos más de 7 mil premios y este 2025 será igual.

*MAÑANA

Llévate el 'Reventón'



Mañana domingo puede ser tu día, pues sortearemos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Son 1500 soles y solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**.



Y de lunes a sábado damos 200 soles.

SUERTUDA
Jeanny Guevara (5079983, de Independencia) ganó ayer los 200 soles.



Semana de
COMBOS MIRAY

Equipa tu **hogar,** al mejor precio con la garantía de **Hiraoka**

Del **2** al **11** de agosto, 2025 y/o hasta agotar stock.

REFRIGERADORA
RM-211HD / Cód. 124891
+
COCINA A GAS
FICUS PLUS / Cód. 132879
• Luz en el horno
+
HORNO MICROONDAS
HMM-205N / Cód. 135145

S/ 1,599
Precio normal: ~~S/ 2,097~~

Sistema Eurofrío · 211 L · 20L

SECADORA DE CABELLO
SCM-20T / Cód. 118150
+
ALISADORA DE CABELLO
ACM-32 / Cód. 133927
+
RIZADOR DE CABELLO
RCM-25 / Cód. 120589
+
BOLSA
BMM-58 / Cód. 556046

S/ 159
Precio normal: ~~S/ 422.90~~

1200 W · 220°C · 230°C

CAFETERA
CM-844 / Cód. 133840
+
OLLA FREIDORA
OFM-105N / Cód. 133882
+
HERVIDOR
HM-873 / Cód. 125734
+
TERMO
TM-A450P / Cód. 118084

S/ 199
Precio normal: ~~S/ 525.90~~

450ml · 10 Tazas · 3.2 L · 1.8 L

LLÉVATE LO QUE TE PROVOKA HASTA EN 24 CUOTAS CON TU NUEVO CRÉDITO oka
@estoyoka



RELOJ PULSERA
RPMD-90N
Cód. 126985
+
AUDÍFONO
AM-26BT-N
Cód. 130109

S/ 79
Precio normal: ~~S/ 198~~

PARLANTE PORTÁTIL
PMBT-75N
Cód. 133212
+
AUDÍFONO
AM-45BT-N/ANC
Cód. 135018

S/ 129
Precio normal: ~~S/ 258~~



REFRIGERADORA
RM-465HI
Cód. 129283
+
TV LED SMART 4K
MK65-E204
Cód. 134441

S/ 2,699
Precio normal: ~~S/3,448~~

TV LED SMART 4K
MK55-K5000WBT
Cód. 134300
+
SOPORTE FIJO
SFM-32_70
Cód. 133506
+
ESTUFA TERMO VENTILADOR
ETM-38 / Cód. 123011

S/ 1,119
Precio normal: ~~S/1,397~~





Stock mínimo: 10 unidades c/u. en todos los productos. Imágenes referenciales
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594. Tel. (01) 311-8200 - Miraflores: Av. Petit Thouars 5273. Tel. (01) 213-6800
San Miguel: Av. La Marina 2650. Tel. (01) 471-1000 - Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126. Tel. (01) 311-7600
Horario de atención: Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

Realiza también tus compras en



es garantía

MINISTROS DE JUSTICIA Y DE RELACIONES EXTERIORES INDICARON QUE EL PROCESO SE ESTÁ HACIENDO CON RAPIDEZ



POR INTROMISIÓN

POR: JOSÉ M. CARMEN

GOBIERNO ESTUDIA RETIRO DEL PERÚ DE LA CORTE

Los ministros de Relaciones Exteriores, Elmer Schialer, y de Justicia, Juan Enrique Alcántara, señalaron que el gobierno sigue evaluando el retiro del Perú del Sistema Interamericano de Derechos Humanos (SIDH), lo que incluye a la Corte y la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH).

"Vamos a consultar a toda la población, es decir, a la academia, a las organizaciones civiles, a los colegios profesionales (...). Yo he dispuesto que esto se haga lo más rápido posible, así que estamos haciendo esto a marcha forzada. Creo que esto va a ser muy, muy rápido", indicó Schialer.

Posición similar tuvo Alcántara, quien intentó defender lo dicho por la presidenta Dina Boluarte, quien le dijo a la CIDH que el Perú 'no era colonia de nadie' porque este organismo emitió un pronunciamiento para que se suspenda la ley de amnistía para policías, militares y comités de autodefensa que lucharon contra el terrorismo.



"Hay que reclamarle al gobierno que debemos salirnos de esa Corte [IDH] que tiene una posición proterrorista y en contra de los militares y policías del Perú que derrotaron al terrorismo".

Fernando Rospigliosi (Congresista)

Óscar Urviola y Luis Gonzales Posada no están de acuerdo con salida

"La presidenta no ha rechazado a la Corte Interamericana. Lo que hemos dicho el Ministerio de Justicia, y la presidenta lo ha remarcado con mucha energía, es que estamos haciendo una evaluación técnico-jurídica, porque lo que se está discutiendo en este momento es una especie de medida cautelar emitida por la Presidencia de la Corte [IDH]", dijo.

ELMER SCHIALER

ÓSCAR URVIOLA

NO LO VEN VIABLE

El excanciller Luis Gonzales Posada dijo a Trome que 'sería un grave error que Perú se retire de la CIDH, pues solo las dictaduras se han retirado, que son Venezuela y Nicaragua'.

"Lo que debería hacer el gobierno es hacer llegar una nota a la Asamblea General, señalando que la CIDH se extralimita en sus funciones, al pretender colegislar en el Perú, para que se deje sin efecto esa ley de amnistía. Esa es una función soberana del Perú", señaló.

El expresidente del Tribunal Constitucional (TC), Óscar Urviola, remarcó: "No comparto esa posición de retirarnos. Es un proceso que no depende solo del Ejecutivo. Debe solicitar autorización del Congreso (...). Tendríamos que reformar nuestra Constitución para salir del pacto de San José".



PATRICIA BENAVIDES

ASEGURA DELIA ESPINOZA

Regreso de Benavides depende de presupuesto

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, se pronunció sobre la situación de Patricia Benavides, a quien el Poder Judicial le revocó una suspensión de 24 meses de su cargo de Fiscal Suprema, y aseguró que su retorno al Ministerio Público 'depende del presupuesto'.

Además, criticó al Poder Judicial por revocar la suspensión, al haber 'omitido varios aspectos que, públicamente, todos hemos visto y escuchado'.

DELIA ESPINOZA

Espinoza dijo que la Junta Nacional de Justicia (JNJ) le notificó sobre la conclusión de la suspensión de los 60 días de Benavides, aunque dijo que 'no estableció plazo de cuándo se iba a cumplir'.

El abogado Jorge del Castillo compartió en redes la resolución de la JNJ y le pidió cumplir la medida.

Sobre Dina Boluarte, Espinoza señaló que las investigaciones en su contra se retomarán el 28 de julio del 2026.

DE 'PORKY'



Defienden a Sandoval





La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) respaldó al ministro de Transportes, César Sandoval, luego de que el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, pidiera su salida por presuntamente obstruir el tren Lima-Chosica.

La PCM señala que Sandoval cumplió su función 'con diligencia y eficiencia', y rechazaron lo dicho por 'Porky'.

A JAPÓN E INDONESIA

Congreso aprueba otro viajecito a Boluarte

El Pleno del Congreso aprobó, con 63 votos a favor, 39 en contra y una abstención, el pedido de la presidenta Dina Boluarte para salir del país del 5 al 12 de este mes, y así viajar a Japón e Indonesia.

Durante el debate, parlamentarios de diversas bancadas de izquierda se mostraron en contra de que Dina salga del país y calificaron esto como 'innecesario' e 'intrascendente'. Estas posiciones fueron de Jaime Quito y Álex Flores, de la Bancada Socialista.

De acuerdo a la agenda, Boluarte sostendrá una reunión con el emperador Naruhito el 8 de agosto.

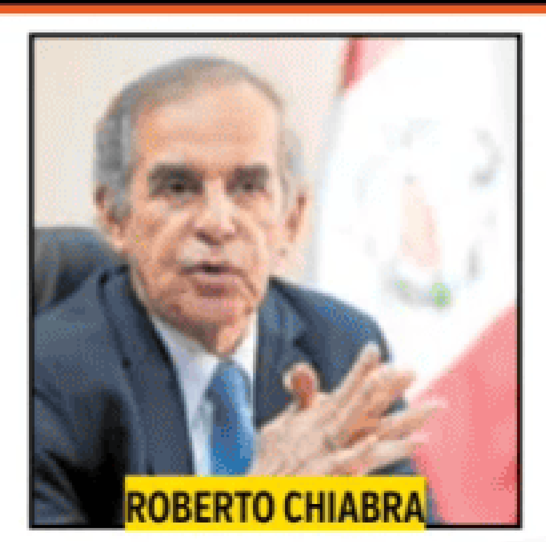
Hasta la fecha, Dina ha realizado 10 viajes durante su gestión, a pesar de que no hay vicepresidente que se quede a cargo cuando ella está fuera del país. Ha visitado Brasil, Estados Unidos, Alemania, El Vaticano, China, Suiza, Ecuador y Francia.



CON MIRAS AL 2026

PPC forma alianza con Chiabra

El Partido Popular Cristiano (PPC), liderado por Carlos Neuhaus, y la agrupación Unidad y Paz, fundada por Roberto Chiabra, formalizaron ayer su alianza electoral ante el Jurado Nacional de Elecciones (JNE), con miras a las elecciones del 2026.



ROBERTO CHIABRA

Así se pudo conocer en horas de la tarde de ayer viernes. Además, en horas de la mañana el mismo Neuhaus había anunciado que iba a realizar una alianza política con el partido Peruanos Unidos Somos Libres. Indicó que lo que se busca es consolidar el proyecto 'Unidad Nacional'.

CARLOS NEUHAUS

Román Campos, vocero del JNE, detalló que hoy se vence el plazo para formalizar las alianzas electorales para las elecciones del próximo año.

SUSPENDEN VUELOS

La Corporación Peruana de Aeropuertos y Aviación Comercial (Corpac) informó ayer de la suspensión temporal de vuelos turísticos sobre las Líneas de Nasca ante los fuertes vientos.

HASTA MAÑANA

ALERTA NARANJA POR FUERTES VIENTOS

Podrían llegar a velocidades de hasta **44 kilómetros** por hora en Ica

El viento no da tregua. El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) emitió una alerta naranja que ha puesto sobre aviso a Lima: Desde ayer y hasta mañana domingo la capital continuará soportando fuertes ráfagas de viento, y se teme que puedan tumbar más árboles y dañar vehículos y otros bienes, como ocurrió en La Molina el último jueves.

La alerta es para Lima y otras siete regiones del país. Según los especialistas, los vientos podrían llegar especialmente en las tardes a los 35 km/h en Lima y hasta 44 km/h en Ica, donde el jueves se produjo una impresionante tormenta de arena. El viento viene empujado por el anticiclón del Pacífico Sur.

Se indicó que se registrarán vientos más fuertes en los distritos cercanos al mar, como Miraflores, Magdalena, San Miguel, Callao, Villa María del Triunfo y Chorrillos.

En esas zonas el viento será más intenso, así que se recomienda asegurar bien las ventanas, techos y evitar estar cerca de árboles altos o letreros.

LLOVIZNAS

En La Molina, el jueves el viento derribó árboles de raíz, que cayeron sobre vehículos que terminaron bastante dañados. Un carro fue aplastado por un pesado eucalipto. En Surco, un panel cayó y casi se lleva a varios peatones por delante. Todo fue grabado por los vecinos.

Además del viento, se espera cielo nublado, llovizna ligera y sensación de más frío. El Senamhi recomienda evitar salir en horas de mayor viento (por las tardes) y tener cuidado con objetos que puedan salir volando.



Temen que caigan más árboles como en **La Molina** donde carros terminaron **dañados**

DATAZO

Las autoridades del gobierno, con la presidenta Dina Boluarte, dieron ayer un balance tras los inusuales vientos fuertes que afectaron a diversas regiones del país.

El jefe del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), Alberto Lozada, dijo que el fenómeno respondió a 'la convergencia de un frente de baja presión y un frente de alta presión' que, al sumarse, provocaron 'una tromba'.

DE NASCA

Piden prohibir pesca industrial en reserva



Investigadores nacionales e internacionales, así como diversas asociaciones de pescadores, pidieron a los jueces que integran la Primera Sala Constitucional de la Corte Superior de Justicia de Lima, que fallen a favor de prohibir la pesca industrial en la Reserva Nacional Dorsal de Nasca (Ica). Cabe precisar que esta Sala debe resolver una acción popular que se presentó en contra de una norma que sí permitía la pesca en esta zona de reserva.

"Es necesario que se respete la integridad de nuestras Áreas Naturales Protegidas. Es decir, de toda el área, pues como hombres de mar tenemos muy claro que la pesca industrial, así se realice solo en la superficie, igual genera un gran impacto", se lee en el pronunciamiento conjunto entre científicos y pescadores.

Serán los jueces Oswaldo Ordóñez Alcántara, Andrés Tapia Gonzales y Bacilio Cueva Chauca quienes deberán emitir un fallo en los próximos días.

CERRARON PUERTO DEL CALLAO

Más de 50 contenedores caen de buque



Uno 50 contenedores que transportaba el buque Everunar, de bandera taiwanesa, cayeron ayer al mar del Callao, lo que provocó el cierre del puerto por varias horas.

Amílcar Velásquez, capitán del puerto, indicó que a las 10 de la mañana 'algunos contenedores ya fueron llevados a tierra y otros se han hundido, pero no hay material que contamine al mar'.

En diálogo con Canal N indicó que el trabajo de apoyo fue arduo, pero pasadas las 4 de la tarde se reabrió el puerto.

Durante estas labores se realizó el despliegue de las patrulleras Río Chama y Río Chira, para hacer la búsqueda de los contenedores y productos que podían recuperarse.



DURANTE CORRIDA

Toro embiste al público

Un toro escapó del ruedo y embistió a varias personas durante una tradicional corrida de toros en la comunidad de Patapata, en la provincia de Grau, Apurímac.

El hecho ocurrió en plena celebración comunal, causando pánico entre los asistentes. El animal saltó la barrera de seguridad y arremetió contra el público en un pequeño cerro. Una mujer fue embestida por el animal que la lanzó por los aires. Se informó que su estado no es de gravedad.

BUKELE PUEDE IR POR TERCER MANDATO

Aprueban reelección indefinida en El Salvador



El presidente de El Salvador, Nayib Bukele, tiene la vía libre para optar por un tercer mandato, tras la aprobación exprés en la Asamblea Legislativa -ampliamente dominada por sus copartidarios- de una reforma de la Constitución que habilita la reelección presidencial indefinida en El Salvador.

Este hecho levanta alertas y genera preocupación en organizaciones como WOLA y Human Rights Watch (HRW).

Tras los cambios en la Carta Magna -vigente desde 1983- que fueron avalados sin un estudio anterior y en una sola jornada, el presidente Bukele ha guardado silencio y no se ha referido al tema, por lo que, por el momento, se desconoce si tiene intenciones de buscar un tercer mandato.

EGIPTO

JLo en bikini misma diosa egipcia



La diva Jennifer Lopez, a sus 56 años, sigue haciendo alarde de una figura espectacular. Esta vez se lució en un diminuto bikini negro en el Hotel Rixos Radamis en Sharm El Sheikh, Egipto. Las imágenes se hicieron virales y los fans señalaron que J.Lo parecía estar mostrándole a su exmarido Ben Affleck lo que se pierde. "Es una diosa egipcia", escribió un admirador. La actriz y cantante tenía los ojos cerrados echada en una hamaca.

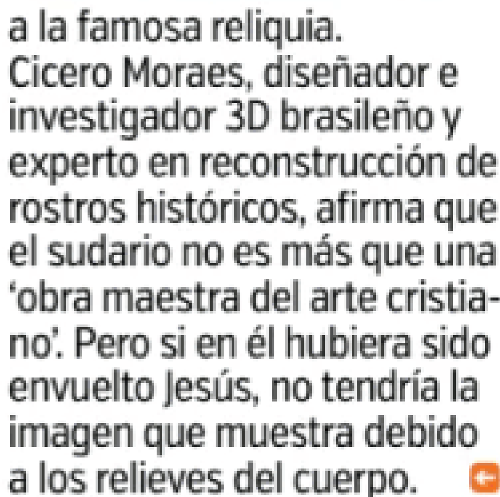
EE.UU.

Hombre Araña cumple 63 años

El Día de Spider Man se celebró ayer 1 de agosto y, desde su lanzamiento hace 63 años, en 1962, se ha mantenido como uno de los superhéroes más vigentes a través de varias generaciones. Para celebrar esta fecha tan especial, Marvel reveló las primeras imágenes de lo que será su nuevo traje para la película 'Spider Man: Brand New Day', que llegará a las salas de cine el próximo año. El título 'Brand New Day' no es casual. En los cómics representa una nueva era para Peter Parker, marcada por decisiones difíciles y cambios radicales en su vida personal y heroica.

BRASIL

Santo Sudario no envolvió a Jesús



Una nueva investigación plantea que el Santo Sudario de Turín no fue colocado sobre el cuerpo de Jesús, como los fieles siempre han creído y por lo que durante siglos han acudido en masa a la ciudad italiana para presentar sus respetos a la famosa reliquia. Cicero Moraes, diseñador e investigador 3D brasileño y experto en reconstrucción de rostros históricos, afirma que el sudario no es más que una 'obra maestra del arte cristiano'. Pero si en él hubiera sido envuelto Jesús, no tendría la imagen que muestra debido a los relieves del cuerpo.



RICO Y NUTRITIVO

PONCHE DE HABAS CONTRA EL FRÍO



Peruanos buscan deliciosas bebidas para calentar el cuerpo

DATAZO

→ También hay infusiones de muña, coca, menta o hierba luisa, que ayudan con la digestión y alivian la garganta en días fríos.

POR: MARCO GONZALES

Ante el intenso frío del invierno, los peruanos buscan algo más que un abrigo o una frazada para calentar el cuerpo. En las calles, mercados y carretillas, las bebidas calientes tradicionales son una deliciosa y saludable alternativa.

Emoliente, api morado y ponche de siete semillas también son pedidos

PONCHE DE HABAS. Uno de los favoritos por ser cremoso, dulce y aromático. Se prepara con habas molidas, leche, azúcar, canela y clavo. En algunos lugares le agregan huevo, algarrobina o cerveza negra para hacerlo más contundente. Además de calentar, alimenta.

API MORADO. Otro clásico de la temporada que muchos comparan con una mazamorra líquida. Lleva maíz morado, cáscara de piña, clavo, canela, membrillo y chuño. Se sirve bien caliente y su sabor reconfortante acompaña desde hace generaciones a quienes enfrentan el frío en la sierra y la capital.

PONCHE DE SIETE SEMILLAS. Las bebidas con cereales andinos como quinua, maca y cañihua también son preferidas. Este ponche, por ejemplo, mezcla máchica (harina de cebada tostada), avena, linaza y otros granos que aportan energía y nutrientes, ideales para arrancar el día con fuerza.

→ **EMOLIENTE.** Sigue siendo el más pedido en las mañanas y noches limeñas. Cebada, linaza, cola de caballo, cáscara de piña y un chorrito de limón se combinan para dar calor y aliviar desde la tos hasta el malestar estomacal.

PIDEN VENTA PRESENCIAL DE ENTRADAS

Cusqueños reclaman por Machu Picchu



La Cámara de Comercio de Cusco criticó con dureza la venta presencial de boletos para Machu Picchu, exigiendo al gobierno su pronta eliminación. Según José Santoyo Vargas, presidente del gremio, el sistema presencial, que distribuye mil entradas diarias en Machu Picchu Pueblo, genera 'colas interminables, pagos en efectivo sin trazabilidad y trato indigno al turista', además de contravenir una resolución ministerial vigente que impulsa la venta digital. Santoyo advierte que esta modalidad no solo afecta la imagen internacional del destino, sino que también está frenando la recuperación económica: el turismo en Cusco aún opera al 78 % de los niveles de 2019, dejando 17 mil empleos sin reactivar.

POR EL DINERO

Fiscalía hunde a mamá de 'Monstruo'



Para la Fiscalía, Martina Hernández de la Cruz recepcionaba, canalizaba y distribuía el dinero de las extorsiones y cobro de cupos de la banda criminal 'Los Injertos del Cono Norte', que lidera su hijo Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'. El representante del Ministerio Público dijo que cumplía función clave dentro de la mafia. Un juez evalúa el pedido de 36 meses de prisión preventiva para la mamá del 'Monstruo', que pide atención médica. (ECF)

LLANERO

Le disparan en el pecho y celular lo salva



Ángelo Acosta Albornoz, un venezolano que se dedicaría al préstamo de dinero con cobro de intereses, fue atacado de seis balazos por dos desconocidos, pero se salvó de morir debido a que uno de los proyectiles cayó en el celular que tenía en el pecho, en el paradero 5 de la avenida Wiesse, San Juan de Lurigancho. Resultó herido y permanece hospitalizado. (J.Y.)



ALIANZA LIMA
RECUPERÓ A ZAMBRANO, GUERRERO, PEÑA, CANTERO Y CASTILLO PARA CHOQUE CON CRISTAL

ARTILLERÍA PESADA

A la batalla con todo su ejército. Alianza Lima contará con toda su artillería para enfrentar, el martes, a Sporting Cristal. El técnico Néstor Gorosito sabe que el partido es clave para meterse en la lucha por el Clausura y el comando médico le dio una gran noticia: Carlos Zambrano, Sergio Peña, Alan Cantero, Paolo Guerrero y Eryc Castillo, que no salieron en lista frente a Juan Pablo II por molestias físicas, ya tienen el alta y serían fijos contra los 'cerveceros'.

Salvo el argentino Cantero, el resto de los recuperados se metería en el once titular. En la enfermería blanquiazul solo queda Piero Cari, quien tiene para tres semanas más de baja por un desgarro, y Pablo Lavandeira que no volverá a jugar hasta el próximo año.

De otro lado, Alianza Lima espera cerrar en los próximos días la contratación de Gianfranco Chávez, quien no entra en los planes de su rival de turno. El zaguero tiene el visto bueno del cuerpo técnico y solo falta llegar a un acuerdo con el representante que pide un contrato de tres temporadas, mientras que los victorianos ofrecen dos años. Además, los aliancistas ofrecerían al lateral Jhamir D'Arrigo a Cristal a cambio de que libere sin problemas a Chávez. Las próximas horas serán decisivas.

DATAZO

KEVIN Quevedo suma tres goles en el torneo local y cuatro en la Copa Libertadores.

"El equipo me ha recibido de la mejor manera, eso ha sido muy importante"
Alessandro Burlamaqui, volante de Alianza

"Si (Jonny Bossio, árbitro VAR) tiene algo personal conmigo no tiene por qué trasladarlo a Alianza Lima"
Franco Navarro, director deportivo de Alianza

CHANKAN CON SUFRIMIENTO

SUDARON PARA VENCER A COMERCIANTES

En Andahuaylas, Los Chankas superaron 3-2 a Comerciantes Unidos. Matías Sen (penal, 25') adelantó a la visita, pero Pablo Bueno (29') y Adrián Quiroz (38') voltearon para los locales que nuevamente iban a sufrir con la igualdad de Julián Marchioni (43'). Hasta que recién a los 84' llegó el grito de Héctor González para hacer saltar a los hinchas. Sen (64') y Williams Guzmán (96') vieron la roja y dejaron con nueve a las 'Águilas cutervinas'.



SED Y CALOR

SULLANA Y MELGAR NO SE HICIERON NADA

Sin goles no hay paraíso. Alianza Atlético y Melgar tuvieron un patrido luchado, pero sin poder abrir el marcador en el 'Campeones del 36'. Los 'churres' llevaron peligro al arco de Carlos Cáceda, aunque sin precisión. El ataque mistiano se ahogó en el calor. El 'Vendaval' sumó ocho duelos en casa sin perder en la temporada, mientras el 'Dominó', que tuvo a Víctor Balta como DT interino, apenas ha ganado uno de sus últimos siete encuentros.



NAYA QUE VER CON PAPÁ

DIO TRIUNFO A GARCILASO EN CLÁSICO CUSQUEÑO

En el 'Ombligo del mundo' el fútbol dividió a la ciudad y sonrió solo la mitad: Deportivo Garcilaso volteó 2-1 a Cienciano. El 'Papá' adelantó con cabezazo de Carlos Garcés (15'), pero el 'celeste', que fue local, salió con todo. Pablo Erustes falló un penal a los 43', aunque tuvo su revancha a los 45'. El 'Pedacito de cielo' encontró el triunfo a los 78' con anotación del atacante argentino Ezequiel Naya. Partidazo.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **PARECE QUE A ESE ARQUERO GRANDAZO** que sale a cazar mariposas le están pasando factura los vacilones que hace en su depa, la joda. Me cuentan que hasta hace poco se juntaba con sus paisanos 'Cuartucho' y 'Cepillo' para hacer travesuras. Uno ya se fue del país y el otro juega poco en su club. La noche te come las 'llantas'. Así es... **UN 'CAFÉ DON LUCHO',** que es astuto como un 'zorro', se le quiso arrimar a un zurdo con cara de sano aprovechando que se separó de su firme. El pelotero paró bien las orejas, pero después le dijo 'más pallares con tallarines'. Sabe que ese alcahuete es saladazo. Así es... **EL 'TIGRE' NO CREE EN NADIE.** Viene de estafar en un país sureño ganando como si fuera campeón del mundo y ahora se dará un paseo por la capital para estar junto al gordito que estuvo en 'Canadá' y escribió un libro. El pelucón será panelista en la presentación, pero por sentarse a hablar un ratito y sacarse unas fotos chapará miles de 'cocos'. Asuuuu... **ESE ZAMBITO QUE TIENE EL APELLIDO DE LA 'CIUDAD DE LA ETERNA PRIMAVERA'** fue contratado para jugar en el 'fútbol macho', en un equipo norteño con nombre de club italiano. Pero hace cuatro semanas el técnico no lo toma en cuenta y todo porque le ha hecho seguimiento y se dio cuenta de que el muchacho duerme poco y le gusta mirar a quien no debe. Huuummm... Me voy, soy fuga.



"En este equipo todos tenemos la oportunidad de anotar. Donde nos toque jugar tenemos que sumar de a tres"
Alex Valera, delantero de la 'U'

SEBASTIÁN BRITOS DEJÓ DE SER INAMOVIBLE Y CHILENO MIGUEL VARGAS PODRÍA ATAJAR ANTE ALIANZA UNIVERSIDAD

EL ARCO DE LA DUDA

DATAZOS

- **FRANCO VELAZCO** fue elegido por Sunat nuevo administrador de Universitario, en reemplazo de Jean Ferrari, por los próximos tres años.
- **CHRISTIAN** Cueva padece de un microdesgarro y sería baja por dos partidos en Emelec.

E n el inte
Univers
golero
tián Bri
se le mi
misma forma. Ha
ciembre del año p
era admirado e in
en el once titular,
el 2025 se han ag
sus errores y se e
tra en el 'ojo de la
ta'. Se supo que e
do técnico no que
forme con el port
gol de Atlético Gr
de ese momento
pezado a mirarse
de suplentes.
Trascendió que Jo
sati habría decidi
tribuir justicia ent
arqueros de su pl
tel y conversó co
con una sola inte
preocupar a uno
al otro. El 'Nono' l
ció a Britos y al su
Miguel Vargas qu
sando en el próxi
ambos tendrán la
mas opciones de
lares. El arco se ha
to la principal duc
te Alianza Univer
confianza en el u
ya no es la misma
De otro lado, el ce
Marco Saravia se
vo jugador del De
Sporting y Univer
se quedará con e
ciento del pase a
futura venta.

ABRAM HACE ESPERAR A CRISTAL CON OFERTAS DEL EXTERIOR

BUEN DRIBLING

Si no se desesperan, todo puede salir bien. Luis Abram no descarta volver a jugar en Sporting Cristal, desde lo profesional y sentimental, pero pensando en su futuro sigue escuchando ofertas del exterior. Tras desvincularse del Atlanta United recibió una llamada desde el Rímac y se emocionó, pero también tiene posibilidades de seguir en la MLS y México. Por esa razón ha sido claro con los directivos rimenses: una semana para revisar las dos posibilidades del extranjero. De no llegar a ningún acuerdo se vestiría nuevamente de celeste.



ELEGIDO NUEVO DIRECTOR GENERAL DE LA FPF



FERRARI CORRE EN SAN LUIS

Cambio de poder. Jean Ferrari, exadministrador de la 'U', se convirtió en director general de la Federación Peruana de Fútbol y aclaró su relación dirigencial con Alianza Lima y Cristal. "Cuando defiendes lo tuyo hay algunos más apasionados que otros, pero todo queda en la cancha. Yo tengo a mi hermano mayor Franco Navarro en Alianza, en Sporting Cristal tenemos a Julio César Uribe y Gustavo Zevallos. No todo lo que se ve hacia afuera es así", señaló. También se refirió a la continuidad del actual entrenador de la 'Bicolor'. "Hay que cumplir las dos fechas y poner una terna donde, a lo mejor, también podría estar incluído Óscar Ibáñez", apuntó. Ferrari será el encargado de elegir al nuevo seleccionador.



NO DESCARTA VOLVER A PONERSE BUZO BICOLOR

TIGRE REGALÓN

Ricardo Ga
ve descab
volver a ponerse
de la 'Blanquirr
DT regresó al pa
vo en la Feria d
y apuntó su car
ra. "Todo lo rela
con Perú no de
ría nada. Es un
aprecio, que m
tado muy bien,
a mi familia y a
colaboradores"
tó. El 'Tigre' res
la capacidad de
entrenador de
ción. "Óscar tie
la capacidad, e
vo en nuestra e
me pone muy c
to que esté al f
añadió.

¡LA CONSTRUCCIÓN DEL RAMAL DE LA LÍNEA 4 AVANZA EN EL CALLAO!

Evita la zona de trabajos usando el Plan de Desvío.

A partir del 17 de agosto implementaremos el Plan de Desvío Vehicular aprobado por la Municipalidad Provincial del Callao, para iniciar la construcción de la Estación Carmen de la Legua (E4-8), del Ramal de la Línea 4.

Las obras se ejecutarán en la Av. Faucett, entre el Jr. Hipólito Unanue y la Calle Luna Pizarro, restringiendo temporalmente la circulación en sentido sur-norte. El transporte público deberá usar las vías auxiliares de las avenidas Faucett y Óscar R. Benavides como rutas alternas para continuar su recorrido por la Av. Garcilaso de la Vega y la Av. Conde de Lemos, y así retomar su ruta por la Av. Faucett.

El transporte privado podrá circular por las avenidas San José y Garcilaso de la Vega, y la Calle Olavide para retomar su recorrido por la Av. Faucett en sentido sur-norte. En esta primera fase se mantendrá habilitado el sentido norte-sur de la Av. Faucett.

¡Seguimos avanzando en la construcción del primer metro subterráneo del Perú!

Hacia Callao

Hacia Ate

Av. Argentina

Av. Conde de Lemos

Av. Juan Velasco Alvarado

E4-8 CARMEN DE LA LEGUA

C. Hurtado de Mendoza

Av. Garcilaso de la Vega

C. Pablo de Olavide

C. Luna Pizarro

Av. Óscar R. Benavides

Av. Aux. Elmer Faucett

E-05 CARMEN DE LA LEGUA

Jr. Hipólito Unanue

C. Las Violetas

MALLPLAZA BELLAVISTA

PARQUE QUIÑONES

PARQUE LAS AMÉRICAS

Av. San José

Av. Elmer Faucett

PARQUE VIRGEN DE FÁTIMA

HOSPITAL CENTRO MÉDICO NAVAL

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

Av. Venezuela

LEYENDA

- Desvío de transporte privado
- Desvío de transporte público
- Desvío de transporte público y privado
- Estación E4-8

ESTACIÓN E4-8 CARMEN DE LA LEGUA
Autorización N 034-2025-MPC-ODSSTMU-GG-GITMV

Encuentra las rutas alternas en
f/linea2metrolima
www.metrolima2.com









HAKIMI DENUNCIADO POR DELITO SEXUAL

SE HARÁ JUSTICIA

No todo es bueno para Achraf Hakimi, que esta temporada ganó la Champions y fue finalista del Mundial de Clubes. La Fiscalía de Francia pide que al lateral del PSG se le impute por supuesta violación que ocurrió en 2023 en su casa y, aunque siempre lo negó, ahora las autoridades creen que la denunciante no miente. El marroquí podría enfrentar una condena de 15 años de cárcel por delito sexual. Otro en problemas es Raúl Asencio, del Real Madrid, al que le atribuyen dos delitos contra la intimidad de dos mujeres que tuvieron relaciones consentidas con tres juveniles madridistas que grabaron el acto.

MESSI, DE PAUL Y SUÁREZ LLENAN VESTUARIO DE INTER MIAMI CON TRADICIONAL INFUSIÓN

JAQUE MATES



Miami.- El nuevo socio de Lionel Messi en Inter Miami cayó bien parado en el club. El gusto por el mate ha hecho que Rodrigo De Paul se sienta como en casa. "En el vestuario hay una banda linda que hacen mates, así que todos los días hay tres o cuatro dando vueltas. A veces lo hace el 'Gordo' [Luis Suárez], a veces lo hace Leo, el Chelo [Weigandt] hace un montón, la verdad que las rondas son bastante grandes", contó el exvolante del Atlético Madrid. El volante reconoció que desea jugar mucho tiempo al lado de su ídolo. "Yo quisiera compartir con él la mayor cantidad de partidos posibles, que no se retire nunca, intentaré estirarle la carrera lo máximo que pueda. Ojalá que sean muchos momentos", señaló De Paul.

Inter Miami quiere seguir contando con el rosarino tres temporadas más y le ofreció un contrato hasta diciembre de 2028. La 'Pulga' analiza la propuesta y todo hace indicar que aceptará, como mínimo, por un año más para llegar bien al próximo Mundial.

Messi será titular hoy con 'Las Garzas' ante Necaxa de México por la segunda fecha de la Leagues Cup (6:00 p.m./Apple TV).

DATAZOS

ROBINHO armará una 'casa de apuestas' en la cárcel donde purga condena, con ayuda de un hacker.

LIVERPOOL pagaría los 140 millones de euros que pide Newcastle por su estrella Isak.



DEL TENIS AL FÚTBOL

Novak Djokovic se unió al expiloto brasileño de F1 Felipe Massa y compraron al histórico club Le Mans, de la Segunda de Francia, que celebra sus 40 años. Ellos, como socios mayoritarios, se juntaron con el también piloto danés Kevin Magnussen. El equipo tuvo en sus filas a Didier Drogba y no juega en Primera desde la temporada 2009-10.



SON PURA CAMISETA

El exfutbolista Ze Roberto, excompañero de Claudio Pizarro y Paolo Guerrero en Bayern Munich, coincidió con Neymar en el centro de entrenamiento 'Rei Pelé' del Santos, se regalaron elogios e intercambiaron camisetas de sus clubes. "Cuando Neymar juega, el fútbol sonríe y te llena de alegría", expresó el exbávaro.

'CR7' REGALÓ TORTA A CHEF DE AL-NASSR

COCINÓ EL CUMPLEAÑOS



Austria.- Calidoso dentro y fuera de la cancha. De Cristiano Ronaldo se pueden decir muchas cosas; sin embargo, pocos pueden cuestionar los gestos que tiene con la gente que lo rodea. El crack portugués sorprendió al cocinero de Al-Nassr, que realiza su pretemporada en tierras austríacas, con una torta por su cumpleaños. El acto de 'CR7' fue acompañado por el clásico 'Happy Birthday' que emocionó hasta las lágrimas al miembro del staff del club árabe que no esperaba semejante sorpresa de su ídolo.


YO SOY
latina
HOY
DESDE LAS 9:00 PM

POR: ESTEFANY VALLADARES

PARA ELLAS

Marisa Minetti

‘ME GUSTARÍA VOLVER A ENAMORARME, PERO NO CASARME’

La actriz Marisa Minetti nos abre su corazón para contarnos lo que ha aprendido del amor, de los tropiezos y de sí misma. Dice que no le teme a empezar de nuevo y que hoy, a sus 52 años, se elige todos los días. Además, nos revela cómo se siente interpretando a personajes tan intensos como Rocío (de la novela ‘Eres mi sangre’) y Luisa (de la obra ‘Velas de cumpleaños’).

Marisa, ¿cuáles son las tres cualidades que mejor te definen?
La resiliencia, la pasión y la sensibilidad. Me entrego con el alma a todo lo que amo.

¿Y cuál crees que es tu peor defecto?
Soy muy autoexigente.

Además del amor, tres ingredientes que no deben faltar en una relación...
Respeto, complicidad y sentido del humor. Si no nos reímos juntos, no funciona.

¿Te gustaría volver a enamorarte y casarte?
No he pensado en volver a casarme. Claro que sí creo en el amor, y bienvenida una nueva y sana historia, sin necesidad de papeles.

¿Qué cualidades debería tener esa persona?
Me atrae un hombre con mirada viva, que transmite energía y seguridad. En cuanto a personalidad, valoro la inteligencia emocional, la nobleza y la sencillez.

¿Qué tan celosa eres?
Un poco, pero con límites sanos. Los celos pueden ser una alerta, no un arma.

¿Qué opinas de la infidelidad? ¿Se puede dar otra oportunidad?
Depende del contexto y de la honestidad. No soy radical. Si hay arrepentimiento real, a veces se puede reconstruir.

¿Hay algo que jamás perdonarías?
La traición disfrazada de amor. Cuando alguien miente sabiendo que te está rompiendo por dentro.

Llevas los años bien puestos, ¿te bajas la edad o prefieres no decirla?
Los llevo con orgullo. Soy mis 52. Sin filtro.

¿Cuál crees que es tu superpoder?
Resurgir. Caigo, me sacudo y vuelvo más fuerte.

Un sueño que te falta cumplir...
Protagonizar una película basada en una historia real.

¿Qué papel nunca aceptarías, ni por todo el oro del mundo?
No aceptaría hacer una escena de sexo explícito. Prefiero sugerir desde lo simbólico y artístico que mostrar desde lo vulgar.

¿Cuál es tu mayor miedo?
La soledad emocional. Estar rodeada de gente, pero sentirme sola.

¿Te arrepientes de algo?
De no haberme elegido a mí antes, muchas veces. Pero aprendí.

Llevas una mezcla poderosa: argentina, peruana e italiana. ¿Cuál crees que domina cuando se trata de tu carácter?
La argentina para hablar con pasión, la peruana para adaptarme y la italiana... ¡para discutir con las manos! Ja, ja, ja.

¿Ha sido difícil interpretar a Rocío en la novela ‘Eres mi sangre’?
Muchísimo. Rocío no es la villana clásica. Es una mujer rota, que se endureció para sobrevivir.

¿Cómo es Luisa en la obra ‘Velas de cumpleaños’ que regresa el 14 de agosto?
Luisa es sensible, luminosa, pero con un dolor profundo. La obra es un viaje emocional potente, con humor, amor y ternura. Van a salir conmovidos, lo prometo.

5 BÁSICOS DE PAMELA VÉRTIZ

MI CLÓSET

Cuando está fuera de la pantalla, la conductora del dominical 'Día D', Pamela Vértiz, opta por looks prácticos y funcionales, pero sin perder ese toque elegante que la distingue. Ahora nos enseña las cinco prendas que más usa en invierno y nos cuenta por qué son sus favoritas.

CHOMPA OVERSIZE

✕"En invierno uso chompones superabrigadores en colores neutro y que sean cómodos. Me gusta estar acolchadita y bien abrigada", dice la periodista.

BLUSA DE SEDA

✕Si está segura de que no se quitará la chompa, un polito básico basta. Pero casi siempre prefiere llevar una blusa bonita y elegante, por si hace calor.





PANTALÓN DE JEAN

✕"Un pantalón de jean es básico porque se adapta tanto a una salida casual como a una más formal. Prefiero los clásicos, pero no le hago el feo a otros diseños", ríe Pamela.

BOTINES TACO CUÑA

✕Estos botines son infaltables en su clóset porque combinan comodidad y elegancia. Además, le dan un toque chic a cualquier outfit sin tanto esfuerzo.

BOLSO GRANDE Y CRUZADO

✕"Para el día a día uso bolsos grandes y de asa larga para llevarlos cruzados y tener las manos libres. Pero también me gustan los morrales y las riñoneras", comenta.

6 ESTILOS DE SELFIES Y LO QUE DICEN DE TI

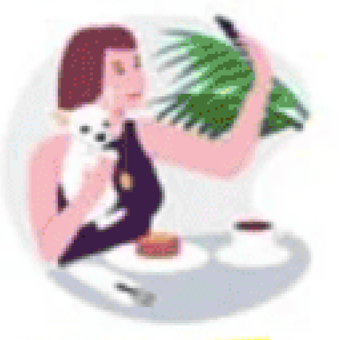


Desde la pose y el filtro que eliges hasta lo que decides mostrar en la foto, tu selfie puede revelar rasgos de tu personalidad que quizá ni tú misma conocías.



Dando besito

✕Eres una mujer dulce, divertida y juguetona. Siempre buscas sacarle una sonrisa a los demás. Aunque no lo admites, la coquetería es parte de tu personalidad.



Con tu mascota

✕Te encanta verte bien, recibir halagos y destacar profesionalmente, pero también escondes cierta inseguridad, sobre todo al asumir nuevos retos.



En el gym

✕Disciplinada, determinada y algo presumida. Te gusta que todos sepan que estás trabajando en ti. Cuidas tu cuerpo, pero también te gusta inspirar a otros.



En el espejo

✕Eres auténtica y segura de ti misma. No te complicas, vas al natural y te muestras tal como eres. No necesitas disfrazarte para gustar... y eso te hace aún más atractiva.



Con trípode

✕No te gusta recibir críticas y por eso cuidas muy bien lo que muestras a los demás. Te haces ver como una mujer relajada, pero en el fondo eres controladora.



Con selfstick

✕Sabes perfectamente lo que quieres y te encargas de que el resto lo tenga bien clarito. No toleras a la gente hipócrita y a los que fingen ser algo que no son.

MUJER SALUDABLE
Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

SOBREPESO Y SALUD GINECOLÓGICA



Dos terceras partes de las mujeres tienen sobrepeso. Si bien en la antigüedad se asociaba con abundancia y prosperidad, ahora se han identificado efectos negativos de los kilos de más para la salud de la mujer a lo largo de su vida.

→**Cuando una niña nace con sobrepeso,** tiene más riesgo de sufrir lesiones durante el parto, desarrollar problemas hepáticos y de alteración de la glucosa.

→**Durante la adolescencia** tiene mayor probabilidad de desarrollar Síndrome de Ovario Poliquístico que cursa con acné, sobrepeso, vellosidad aumentada, alteraciones del ciclo menstrual y en el futuro infertilidad.

→**Durante la gestación,** la mujer con sobrepeso tiene más probabilidad de tener un aborto y de desarrollar diabetes gestacional, hipertensión y preeclampsia. También es mayor la frecuencia de cesáreas.

→**En las etapas de menopausia y climaterio,** la mujer aumenta de peso, con predominio de grasa abdominal. Ello la lleva a un estado de inflamación permanente con predisposición a desarrollar colesterol elevado, diabetes, hipertensión arterial, artritis, problemas cardiacos y, sobre todo, a un mayor riesgo de cáncer de mama, cáncer de endometrio y de ovario.

Por ello, es necesario tener actividad física y una dieta saludable que nos ayuden a disminuir el sobrepeso y sus consecuencias.

Instagram: @drajeannettemarchena/ www.dramarchena

Afirma que la sigue difamando con sus declaraciones y pediría al juzgado que le **cambien sentencia**

A raíz de las lamentables declaraciones del Sr. Jonathan Maicelo ante los medios de comunicación, debo de manifestar lo siguiente:

1. Conforme la sentencia del 11vo juzgado unipersonal sede central de Lima; el Sr Jonatan Maicelo como sentenciado, se encuentra impedido de seguir ejerciendo violencia psicológica contra mi persona, bajo cargo de revocarse la sentencia convertida a sentencia efectiva.

2. Ante tales declaraciones, donde el Sr. Jonathan Maicelo, sigue mancillándo mi honor; así como afectándome psicológicamente. Comunicaré al juzgado sentenciador sobre su accionar irregular y además me reservaré el derecho de iniciar las acciones por difamación y calumnia.

3. Basta ya! del abuso contra las mujeres.

Samantha ASUSTA A MAICELO

La modelo Samantha Batallanos señaló en sus redes sociales que Jonathan Maicelo continúa mancillando su honor y afectándola psicológicamente tras referirse a ella, afirmando que tendría pruebas de que la modelo le pedía 50 mil soles para no denunciarlo.

"Ante las lamentables declaraciones del señor Jonathan Maicelo debo manifestar que conforme a la sentencia de 11 Juzgado Penal Unipersonal de Lima, el señor como sentenciado se encuentra impedido de seguir ejerciendo violencia psicológica contra mi persona, bajo cargo de cambiarse la sentencia y convertirla en sentencia efectiva", enfatizó Samantha.

Recordemos que el exboxeador fue sentenciado a un año y ocho meses de pena privativa de la libertad convertidos en 86 jornadas de prestación de servicios comunitarios por el delito contra la vida, el cuerpo y la salud.

Luego Samantha añadió: *"Ante tales declaraciones, el señor Maicelo sigue mancillando mi honor, así como afectándome psicológicamente. Comunicaré al juzgado sentenciador sobre su accionar irregular y, además, me reservaré el derecho de iniciar las acciones por difamación y calumnia. Basta ya del abuso contra las mujeres"*, finalizó.

En diciembre del 2023, la modelo denunció a Maicelo por agresión física y psicológica en la comisaría de San Isidro.







sin roches por el sillón rojo

El cómico Pablo Villanueva, 'Melcochita', pidió a sus colegas y amigos no llamarlo para reclamar antes de tiempo por su participación en 'El valor de la verdad'.

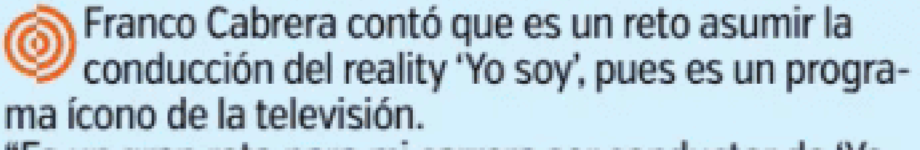
"Hay muchos que se desesperan antes de tiempo, primero vean el programa y después me reclaman. Quien tiene la conciencia limpia no tiene por qué asustarse", aclaró 'Melcochita'.

Además, dice que es sincero al señalar se sentó en el sillón rojo por dinero. "Quería ganar un poco de plata, si todos lo hacen porqué yo no puedo hacerlo... pero no seré como mi compadre Barraza que perdió todo por decir que no toma la pastilla azul. Yo he sido sincero, sé que no soy un chibolo", agregó. (J. Lino)

Reconoce que fue para ganar un poco de dinero



Franco feliz en 'Yo soy'



Franco Cabrera contó que es un reto asumir la conducción del reality 'Yo soy', pues es un programa ícono de la televisión.

"Es un gran reto para mi carrera ser conductor de 'Yo soy', porque es un programa ícono de la televisión nacional. Siento también que la valla está muy alta, ya que han pasado figuras como Christian Rivero y Adolfo Aguilar, quienes han hecho un trabajo maravilloso", indicó Franco, quien debuta hoy a las 9 de la noche por Latina.

Franco también explica que usará mucho el humor para entretener y hacer más divertido el reality. "Me voy a inclinar por la comedia, así que van a ver mucho humor, marcando siempre mi estilo", indicó.

Señala que es un gran reto en su carrera



Mario y Onelia juntitos en Chile

Onelia Molina y Mario Irivarren siguen disfrutando al máximo su 'luna de miel' en Chile, a donde viajaron hace casi una semana y habrían retomado su relación amorosa.

La combatiente ha compartido varios videos paseando y haciendo excursiones por varios poblados del vecino país, y aunque ninguno ha publicado nada juntos, sorprendió un video donde se escucha la voz de Mario.

Al parecer, este viaje ha servido a la parejita para aclarar sus ideas y regresar a Lima más unidos, y llevar adelante su relación.

Parejita sigue disfrutando 'luna de miel'



Luigi lanzó reality familiar

Luigi Carbajal señaló que su reality familiar 'Carbajal pa' rato', es distinto a otros porque no fingen y se muestran muy naturales; marcando distancia de otros programas como 'Los Palao', que han recibido muchas críticas.

"No he escuchado críticas negativas; mas bien, el público nos respalda. El tema del reality lo tengo desde hace tiempo, cuando mi esposa estaba embarazada, y recién lo hemos empezado. Tenemos dos capítulos, la gente los está viendo y eso que no hemos promocionado. En el reality nos mostramos tal cual somos, como los González, el típico peruano, no fingimos, somos naturales", detalló Luigi. (J. Lino)

Aclara que no fingen, son naturales



Ducelia pasó gran susto

Ducelia Echevarría comentó que pasó un gran susto cuando un vehículo impactó contra su camioneta en la que viajaba con su hija, pero resultaron ilesas. "Tuvimos un accidente que nos sacudió el alma. Un conductor imprudente no miró, no frenó e impactó a nuestra camioneta. Gracias a Dios solo fueron lesiones leves. Pero no dejo de pensar en lo que pudo haber pasado", señaló Ducelia.

Vehículo la chocó y tuvo lesiones leves

'Chata' emocianda por ser parte de **'Yo soy'**

Diana: Trabajo desde los 11 años

Diana Sánchez afirma que en el reality 'Yo soy' la verán en una faceta como parte de la conducción, pero tiene mucha experiencia porque desde los once años viene trabajando en animación.

"Me sentí muy cómoda en 'El gran chef' y seguir trabajando con el mismo equipo me fascina. Ahora me verán en una faceta diferente, pero me gusta porque tendré un contacto directo con todos los talentos que presentaremos en el programa", indicó Diana, quien recordó que el debut del reality es hoy a las 9 de la noche por Latina.

Además, detalla que la animación no le es ajena.

"En la televisión no me han visto animando, pero yo trabajo desde los once años en el escenario, desde pequeña vengo ligada al mundo del entretenimiento. Ya luego he estado en un reality de competencia, de baile. Tengo 38 años, ya no soy una niña, y este proyecto me fascina mucho", indicó.

Luego dio su opinión respecto a diversas figuras como Mario Hart, Nicola Porcella, Guty Carrera y Korina Rivadeneira, quienes siguen sus carreras en otros aspectos del entretenimiento.

"Todos ellos son talentosos y tienen la oportunidad de mostrarse en otras facetas, yo espero que siempre le vaya bien a todos, que nos apoyemos. Así como lo está haciendo mi esposo, quien está acompañándome unas semanas por sus vacaciones y luego estaré yendo y viniendo de Estados Unidos", reveló.

Norka critica a Leslie

"Si no fuera por Marisol, nadie le hubiera hecho caso en la cumbia", señaló la cantante Norka Ascue sobre Leslie Shaw.

"Ahora ningunea a Marisol, cuando ella (Leslie) en una entrevista dijo que la buscó, la siguió hasta el baño y le pidió a la 'Faraona' hacer el feat. Entonces, ¿quién busco a quién?. A ella le sumaba, pues quería entrar a la cumbia. Si Leslie Shaw entraba sola nadie le hubiera hecho caso, así tuviera temas inéditos. Ella entró por la puerta grande por Marisol", dijo Norka.

¿Tú eras fan de Leslie?

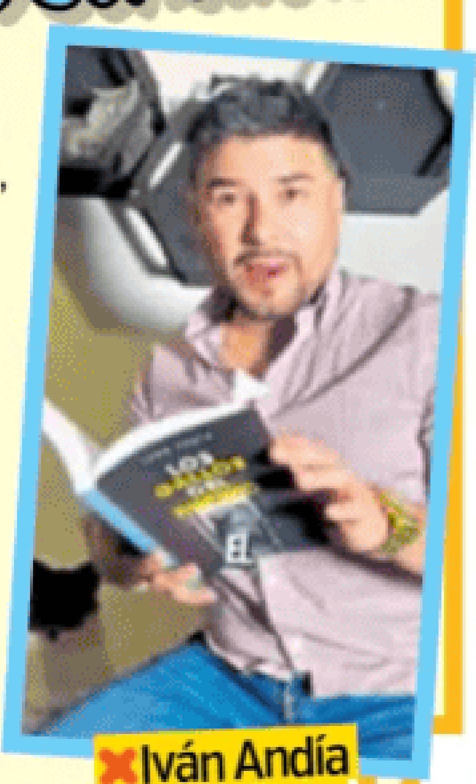
Sí, no lo puedo negar. Yo pensaba que así era su personaje, su manera de sobrellevar su carrera y ser polémica, pero ya pasó la línea, cae chinche. Ella pobretea a todos y ningunea a los que hacemos covers, definitivamente está mal de la cabeza. (J. Lino)



Dice que debe agradecer a Marisol por entrar a la cumbia

Contarán secretos de La Joven Sensación

Iván Andía, exvocalista de La Joven Sensación, contó que presentará la novela 'Los gallos del puerto', inspirada en sus experiencias con la agrupación. "La novela narra la formación del grupo, la fama y la vida tras bambalinas. La cita es este domingo en la Feria del Libro", dijo.



Iván Andía lanza novela



Mónica dejó 'El gran chef'

Mónica Zevallos se despidió de 'El gran chef: Famosos' y dejó entrever que pronto podría volver a la pantalla chica.

"Me toca irme de esta cocina, pero los voy a llevar por siempre", dijo la conductora, quien añadió que volvería a la televisión.

"Me voy eliminada, pero feliz por cada momento compartido con el público. Muy pronto, Dios mediante, nos volveremos a encontrar", finalizó.

Fue eliminada y espera volver a la tele

Contó que han archivado dos denuncias por violencia psicológica y que la conductora lo difamaba

Leonard GANA JUICIOS A KARLA

Después de varios años al fin SE HIZO JUSTICIA!!! Ahora sí tengo la libertad de hablar de esa persona y defenderme de las patrañas que me acusó y que fueron falsas. No busques excusas ante tu derrota porque HA TRIUNFADO LA VERDAD!!! Ahora que vas a decir???

Leonard León afirmó que se hizo justicia, ya que le ganó los dos procesos que le entabló Karla Tarazona por violencia psicológica contra ella y sus hijos.

"Se archivaron las medidas de protección de la señora Tarazona. En el primero mis hijos tuvieron medidas de protección contra su padre, que soy yo, porque no se demostró que había violencia psicológica. En ningún momento ejercí violencia contra mis niños, eso jamás lo haría", dijo Leonard en una transmisión en vivo.

"La señora inventó y utilizó, me imagino, a mis hijos para denunciarme. Luego ella me denuncia por maltrató psicológico. ¿Que podría decir yo?, si en cualquier programa que ha estado siempre se ha dedicado a hablar mal de mí, difamarme, manchar mi imagen como persona y personaje público, como un hombre dedicado a la música", añadió.

Asimismo, indicó que todas estas acusaciones han perjudicado su carrera.

"Me vi afectado en todos estos años con tantas falsedades, pero todo llegó a su límite porque hoy en día se conoce que todas estas acusaciones y falsedades repercuten en mi carrera musical, en mis contratos", reveló Leonard, quien aclaró que no le debe nada a Tarazona de la pensión de alimentos y siempre ha cumplido con sus hijos.

De otro lado, algunos cibernautas le preguntaron por qué sus hijos no lo quieren.

"La pregunta sería ¿por qué? Yo no vivo allí (en la casa de Karla), no sé qué les dicen, pero estoy convencido de que ellos tienen que saber la verdad. Yo salgo a hablar con pruebas porque ellos fueron partícipes de este proceso en el que se me involucró, de la medida de protección en mi contra. Ellos tienen conocimiento, al menos mi hijo mayor, entonces acá no estamos hablando de niños que no se dan cuenta, son niños que piensan", afirmó el cantante.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... Unas imágenes de **TILSA LOZANO** y **MIGUELÓN**, padre de sus hijos, se filtró en las redes sociales, donde se los ve juntitos en el aeropuerto. Hummm... **PAMELA LÓPEZ** aprovechó Fiestas Patrias para pasear con sus hijos y se fue al Castillo de Chancay, pero acompañada de **PAUL MICHAEL**. Esooo... La 'Urraca' **MAGALY MEDINA** dijo que se someterá a una nueva cirugía estética en el rostro, pero en Estados Unidos le quieren cobrar 142 mil dólares. Ayayayyy... La uruguaya **ROMINA GACHOY** hace unos días debutó como cantante en el centro de Lima, pero apenas presentó un tema y encima hizo playback. No pues... **MELISSA PAREDES** marcó distancia de la sentencia del padre del **'GATO' CUBA**, afirmando que no podría opinar porque 'no es su familia'. Upsss... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina electricista y dice que esta noche haremos un cortocircuito... Suuuaaaveee.



Christian sufrió desgarro

Lesionado. Christian Domínguez contó que tras el accidente que sufrió el bus de la Gran Orquesta Internacional, terminó con un desgarro muscular.

El cantante reveló que producto del accidente tuvo que ser atendido en una clínica de Lima, donde fue diagnosticado con un desgarro muscular de cinco centímetros en la pierna, el cual le ocasionó una leve hemorragia.

Luego Domínguez aclaró que el video que se ha hecho viral, donde se ve a un chofer del bus de la Gran Orquesta Internacional haciendo maniobras peligrosas en la carretera, es del pasado y esa persona ya no trabaja con ellos.

"Hoy por hoy el chofer ya no trabaja en la orquesta y yo salí (en el pasado) justamente a dar la cara y decir que efectivamente estaba pésimo. Me da pena que quieran vincular un video del pasado, de hace mucho tiempo, con lo que ha pasado ahora", señaló Domínguez, quien retomó la conducción en 'Préndete'.



Debido al accidente y volvió a 'Préndete'

SU VARITA CONVIERTE CARTONES EN BILLETITO

EL MAGO BILLETÓN trome

REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS

- ★ 1 PREMIO DE S/ 20,000
- ★ 8 PREMIOS DE S/ 5,000
- ★ 20 PREMIOS DE S/ 1,000
- ★ 1,000 PREMIOS DE S/ 100*
- ★ 900 PREMIOS DE S/ 50*

CARTILLAS

ESTE LUNES 4 DE AGOSTO

Reclama tu primera cartilla

RECORRE LAS CARPAS Y GANA:

1 Este **LUNES 4** de agosto y **LOS 4 LUNES** posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO,** **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA. Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Fuera de Lima, acercate a:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 5:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.

* **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.



Siempre te da más

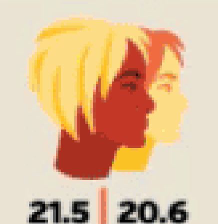


LABRAR LA TIERRA
EXCURSIÓN
ACCIÓN POPULAR
GUARDA RENCOR
NOMBRE DE MUJER
CHIFLADAS
ATMÓSFERA
DISTRITO DE CONCEPCIÓN
CAVERNA
PARTE ACUOSA DE LA SANGRE
LO SELECTO
EN APELLIDO ESCOCÉS
NOMBRE DE PEZ
DISTRITO DE ACOMAYO
DIOS (PORTUGUÉS)
VECINAS EN EL TECLADO
MONEDA RUMANA
EMPEORA, AGRAVA
ALGORÍN
VIVIR (INGLÉS)
ALLÁ (PORTUGUÉS)
MAMÍFERO DE GRAN TAMAÑO
AMARRAR
TERCERO
HIJO DEL HIJO
NOMBRE DE VARÓN
CONCEJAL
APÓCOPE DE UNO
SERIE, SUCESIÓN
TRIPLICADA
PRIMERA LETRA DEL ALFABETO GRIEGO
TAREAS, LABORES
PREFIJO VINO
VIRTUD
ADMIRADOR
SIGNO ZODIACAL
INDICA NEGACIÓN
PASO, CRUCE
ES (INGLÉS)
INTERÉS (PL.)
DE HUESO
... NUI ISLA DE PASCUA
CALLES DE PUEBLO
LLANTÉN
NOMBRE DE VARÓN
CAMPEÓN
SEÑAL DE AUXILIO
PIADOSOS, DEVOTOS
ASEAR CON AGUA Y JABÓN
PREFIJO OTRO
UNO
MONO PEQUEÑO
ELLOS ME PERTENECEN
SE DESPLOMA
AVENIDA (ABREVIADO)
SÍMBOLO DEL CALCIO
INVENTO DE VOLTA
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
OBRA ARTÍSTICA
NOMBRE DE MUJER
... YUPANQUI SEXTO GOBERANTE
GUANTE DE ESPARTO
CIENTO
AHÍ
EXPRESAS ALEGRÍA
1050 (ROM.)
50-100 (ROM.)
EXPRESIÓN DE DOLOR
NOTA MUS.
INDICA AUSENCIA




21.3 | 19.4

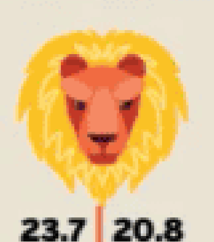
ARIES. Evita los celos en exceso con tu pareja. Podrías recibir un dinero con el que no contabas. Disfruta hoy sábado con la familia.


20.4 | 20.5

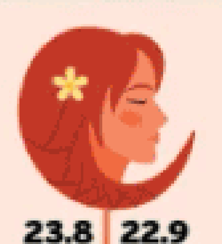
TAURO. Pasas por una etapa de reflexión, no te culpes por acciones que no fuiste capaz de impedir. Todo saldrá bien. Intenta dormir mejor.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. A veces te apresuras y juzgas sin tener las cosas claras. Un familiar te da buenas noticias. Sonríe. Aleja el estrés con la lectura.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Tiendes a idealizar a tu pareja, piensa que ella te acepta tal como eres. Este fin de semana no descuides a quienes amas.


23.7 | 20.8

LEO. No des importancia a cosas que no valen la pena. Tu cuerpo necesita más descanso en estos días. Bebe más líquidos.


23.8 | 22.9

VIRGO. Hoy será un día de mucho entusiasmo, pero primero cumple con tus obligaciones familiares. Da un paseo con tus seres queridos.


23.9 | 22.10

LIBRA. Con actitud positiva los problemas serán superados. Necesitas relajarte un poco más. Olvida las preocupaciones al menos un rato.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Hay gente que desea verte mal. Levanta el ánimo y recuerda que con esfuerzo todo se puede. Dedica tiempo a tu cuidado personal.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Aprende a aceptar antes que juzgar al ser amado. Tu cansancio proviene de la falta de ejercicios.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Actúa con sensatez y toma en cuenta el punto de vista de tu pareja. Júntate con gente positiva. Mira una película, relájate.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Pon en orden tus asuntos del corazón. Comparte más tiempo con esa persona que siempre reclama tu presencia.


19.2 | 20.3

PISCIS. Vives una época muy activa en tu vida amorosa. Sal de casa y toma aire, camina. Alguien del pasado puede volver, así que ten cuidado.

PURAS letras — LA LACTANCIA MATERNA (VENTAJAS)



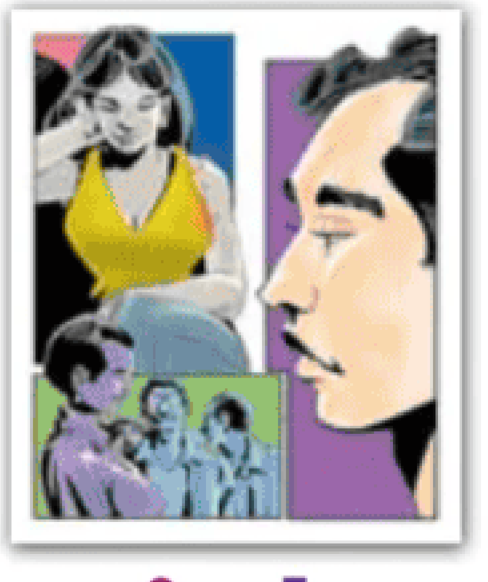
D	A	Z	C	T	A	C	V	D	A	L	R	A	L	U	B	I	D	N	A	M
C	C	A	L	I	T	F	G	P	A	D	F	E	R	A	D	C	F	D	E	A
F	O	F	I	A	E	A	D	N	R	D	I	A	C	Z	S	O	C	J	T	D
C	Z	M	A	C	C	R	I	C	C	O	V	S	D	A	J	Z	O	R	C	U
L	L	C	O	C	N	T	T	A	Z	I	L	D	M	U	S	R	P	D	A	R
E	D	A	Z	A	S	E	R	A	T	C	O	O	L	I	T	F	A	Z	V	A
E	C	Z	L	E	L	E	D	S	E	L	A	F	N	O	N	A	C	S	D	C
C	F	A	T	A	L	E	E	I	L	N	E	L	L	G	D	U	E	C	Z	I
E	A	N	L	O	C	G	R	O	C	R	F	E	E	F	A	N	Y	V	Z	O
R	I	E	T	A	I	T	R	G	L	N	R	E	D	C	O	D	U	E	S	N
O	B	C	R	D	E	R	A	E	I	A	I	C	R	I	E	N	A	E	D	A
V	A	E	Y	G	A	G	E	N	N	A	H	R	C	M	I	R	I	D	F	R
A	D	U	B	S	Y	C	E	C	C	Y	S	C	O	M	E	R	O	C	Z	S
F	M	Z	E	E	U	U	I	T	T	I	E	E	S	N	A	D	D	V	F	A
Y	C	D	C	D	D	A	F	G	O	F	A	I	T	C	E	C	A	Z	A	Z
D	A	Z	E	D	A	E	N	F	N	R	D	C	E	C	F	M	C	D	F	F
D	A	R	B	E	D	F	D	I	D	A	P	D	P	R	O	L	Y	F	E	A
E	N	F	E	R	O	C	I	G	A	F	O	S	E	O	R	T	S	A	G	S

- Protege al
- bebe de
- infecciones;
- la lactancia
- prolongada
- disminuye
- ciertas enfermedades
- como alergias, etc.;
- favorece la
- maduración
- intestinal;
- favorece el
- desarrollo
- mandibular
- y menor incidencia
- de caries;
- mejor tolerancia
- y muy digestiva,
- reduce el reflujo
- gastroesofágico.



ME SIENTO SOLO DESDE HACE TIEMPO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALBERTO (41).- Doctora Carmen, me siento muy solo desde hace ya bastante tiempo. No he logrado encontrar a alguien con quien compartir mi vida, y eso me tiene triste. Por eso recurro a su página con la ilusión de conocer a una buena mujer que valore el amor sincero. Soy un hombre tranquilo, romántico, trabajador y sin vicios. Creo en el respeto y en los sentimientos honestos. Me encantaría encontrar a una dama de buen corazón, no me importaría si es madre soltera. Si alguna desea conocerme, puede escribirme al WhatsApp: **927-613-440.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me parece muy bien que sigas buscando el amor y estés dispuesto a darte una nueva oportunidad. Sigue confiando en ti y en lo que tienes para ofrecer. El amor no siempre llega cuando uno lo espera, pero debes estar preparado para recibirlo con ilusión y alegría. **Suerte.**

TROME sudoku 472



	8							3
		4	3		5		7	
			7	4				5
		2	4					
3		7	8		6			4
6				5		3		2
						8	2	9
					3	5		
2	5					7		6

TROME SERIES

MAX
BANSHEE



TEMPORADAS: 4
CAPÍTULOS: 38

Lucas Hood es un exconvicto y experto ladrón que, después de salir de prisión, asume la identidad de un sheriff recién fallecido en el pequeño pueblo de Banshee, Pensilvania. En el poblado continúa con sus actividades criminales, mientras es perseguido por los gánsteres que traicionó en el pasado.

SOLUCIÓN GRAMA



SEA SE FROTA LAS MANOS CON 'EL MAGO'

LA GUAPA Y SEXY MODELO SEA TARAZONA contó que está emocionada porque este lunes arranca la nueva promoción de Trome 'El Mago Billetón' que repartirá más de 200 mil soles. "Voy a juntar varias cartillas porque hay como 2 mil premios y yo quiero uno de 5 mil o 20 mil soles. Haría muchas cosas con ese dinero", dijo ilusionada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

LOS AUDIOS DE NICOLA PORCELLA



Este Búho lee algunos portales mexicanos que **'rebotan'** los audios en los que **Nicola Porcella** habría ventilado la vida privada, personal del actor **Fernando Colunga,** con quien comparte créditos en la telenovela **'Amanecer'** que produce **Juan Osorio.** Según dicen, el peruano se habría metido en un problema por abrir la boca más de la cuenta sobre la orientación sexual de uno de los galanes más respetados de **México.** Hace unos días el canal de **YouTube** de espectáculos, **Kadri Paparazzi,** filtró un video en el que se escucharía a Nicola diciendo que Colunga es gay y del impresionante salario que gana el querido actor de **Televisa.** Porcella dice que es mentira, que han sacado de contexto sus palabras, pero ya algunos periodistas hablan de que en cualquier momento el peruano **'caerá enfermo'** o buscarán la forma de desaparecerlo de la telenovela. Antes estos temas eran tabú, no se tocaban. Ahora vivimos tiempos de apertura y de libertad. En otras épocas, en el verdadero **Hollywood,** en los tiempos dorados de la meca del cine, los actores no podían darse el lujo de dar a conocer su real sexualidad. Vivían ante el temor de ser relegados y sus carreras destruidas por los grandes estudios. Había mucha homofobia. El caso más emblemático fue el del gran **Rock Hudson.** No solo era un rostro de galán, sino que era un gigante que medía 1.95 y que con su tamaño y físico elevaba los suspiros de millones de mujeres que pagaban su entrada para verlo en plan seductor. Pero su mejor actuación no fue en **'Gigante' (1956),** sino la que hizo durante toda su vida, haciendo el papel de galán ante el público y sus amistades más cercanas, siendo en realidad homosexual, identidad que mantuvo escondida en lo más recóndito del clóset. Solo salió del armario pocos meses antes de que muriera de sida, en octubre de 1985.

Hudson ha pasado a la historia no solo por ser una mítica estrella de Hollywood, que hasta fue caricaturizado por los entrañables **'Picapiedra'** en un capítulo donde prestó su voz a su personaje, **'Rocka Hudson'.** También fue la primera estrella del celuloide que demostró lo temible y destructivo que podía ser el padecer la **'peste rosa',** como llamaban al sida. Nadie olvidará su imagen transformada. Pasó de ser un hombre robusto a un hombre de rostro famélico, irreconocible, que alertaba y ponía la cara para lanzar un mensaje de advertencia sobre lo contagioso de la enfermedad. El actor tuvo la valentía que no asumió **Freddie Mercury** seis años después. Cuando en 1991, ya en su etapa terminal del mal, su hermana y los miembros de **Queen** le pidieron que grabara un video instando al mundo a la prevención de la maldita enfermedad, este se negó. El libro **'All That Heaven Allows' (Solo el cielo lo sabe)** es la biografía definitiva de Rock Hudson, cuyo verdadero nombre era **Roy Harold Scherer,** nacido en **Winnetka (Illinois).** El autor, **Mark Griffin,** reveló aspectos desconocidos sobre el calvario que vivió más allá de sus esfuerzos por ocultar su homosexualidad. Su infancia fue triste porque sufrió el abandono de su padre y la presión de una madre manipuladora y dominante que le creó inseguridades que formaron un carácter débil durante toda su vida. Para colmo, le tocó un padrastro alcohólico que habría abusado de él. **Lee Garlington,** uno de sus amantes y a quien Rock en sus últimos días lo calificó como **'el amor de su vida',** aseguró que terminaron **'porque él buscaba una figura paterna'.** Griffin cuenta que tuvo una aventura con **Marilyn Monroe** en sus inicios, pero que la rubia lo despachó rápido porque intuyó las inclinaciones de la futura estrella masculina. Hudson se tuvo que prodigar entre las mujeres como **'pantalla',** con los hombres por verdadero placer. Pero nunca estaba tranquilo, como sostiene el libro, pues desconfiaba de sus amantes masculinos, algunos siempre dispuestos a dar detalles sobre su inclinación gay a cambio de un cerro de dólares. El puntillazo final se lo dio su joven pareja, el angurriento **Marc Christian,** quien lo denunció por diez millones de dólares bajo la acusación de haberlo puesto en riesgo por ocultarle la enfermedad que padecía el actor. Christian consiguió, después de un larguísimo litigio, un acuerdo millonario con los herederos de Hudson. Apago el televisor.